

NYTT OM LEGEMIDLER

Paracetamol - nye doseringsanbefalinger

Paracetamol anbefales som førstevalg ved behandling av smerter og feber hos barn og voksne, eldre, gravide og ammende. Det har mindre risiko for alvorlige bivirkninger og interaksjoner enn for eksempel NSAID (ikke-steroide antiinflammatoriske legemidler).

Med bakgrunn i farmakologisk kunnskap og klinisk erfaring⁽¹⁾ ber Legemiddelverket produsenter om å oppdatere produktinformasjonen for perorale og rektale paracetamolprodukter, slik at pasienter får best mulig smertelindring.

De viktigste endringene er:

1. Angitt dosering økes fra tre ganger til fire ganger i døgnet for å sikre at serumkonsentrasjonen er tilstrekkelig til å opprettholde effektiv smertelindring. Dette gir en maksimalt anbefalt døgndose for voksne og barn over 12 år (over 40 kg) på 4 g, også ved reseptfri bruk. For barn over én måned anbefales enkeltdoser på 15 mg/kg kroppsvekt og maksimal døgndose på 75 mg/kg kroppsvekt. Et doseringsintervall på minst 4-6 timer anbefales, unntatt for barn under én måned som doseres hver 8. time. Legekontakt anbefales før behandling av barn under tre måneder.

2. Paracetamol er kontraindisert ved alvorlig leversvikt, men kan brukes ved akutt hepatitt, såfremt denne er mild og forbigående som for eksempel ved infeksiøs mononukleose.

3. Oppdaterte interaksjonsavsnitt i produktinformasjonen vil være i tråd med anbefalinger du får ved søk i den norske interaksjonsdatabasen. Dette for å sikre at det er de kliniske relevante interaksjonene som gjengis, for eksempel vil samtidig bruk av warfarin og paracetamol 1 g x 4 i 3-4 dager øke INR i gjennomsnitt med 0,5 enheter.

Det vil ta noe tid før nye pakninger og pakningsvedlegg er på plass. Oppdatert produktinformasjon finner du elektronisk, for eksempel hos Felleskatalogen.no eller Legemiddelverket.no (legemiddelsøk).

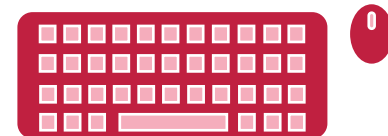
Nye veiledere for behandling av skabb

Skabb kjennetegnes av et sterkt kløende hudutslett som skyldes infestasjon med skabbmidd. Det forsvinner ikke av seg selv og skal alltid behandles. De siste årene har vi sett en mangedobling av skabbtilfeller og flere sliter med å bli kvitt plagene. Sammen med Folkehelseinstituttet (FHI) har Legemiddelverket utarbeidet nye veiledere til både helsepersonell og pasienter⁽²⁾.

I behandlingen brukes i første omgang permetrin eller benylbenzoat som smøres på hele kroppen. Permetrinkrem og benylbenzoatliniment er reseptfrie legemidler, mens benylbenzoatkrem må forskrives av lege. Dersom anbefalt behandling følges nøye er den effektiv i de aller fleste tilfeller. Dersom den ikke har effekt kan lege vurdere ny behandlingsrunde med ivermektintabletter - enten alene eller i kombinasjon med permetrinkrem, benylbenzoatkrem eller benylbenzoatliniment.

Pakningsvedleggene inneholder ikke all nødvendig informasjon. Pasienter får derfor utlevert en pasientveileder ved kjøp av krem eller liniment i apotek⁽²⁾. Veileder for primærhelsetjenesten er oppdatert på FHI sine nettsider⁽³⁾.

Referanser: 1. https://legemiddelverket.no/Documents/Godkjenning/Godkjenning%20av%20legemidler/OTC/Virkestoffrapporter/Paracetamol_behov%20for%20oppdatering%20av%20produktinformasjon_doseringsanbefalinger,%20kontraindikasjoner%20og%20interaksjoner.pdf 2. <https://legemiddelverket.no/nyheter/nye-veiledere-for-behandling-av-skabb> 3. <https://www.fhi.no/publ/2021/skriv-med-oppdatert-fremgangsmate-for-bruk-av-skabbmidler/>



Meldeplikt for helsepersonell

Helsepersonell har plikt til å melde ved mistanke om alvorlige, nye eller uventede bivirkninger etter vaksiner. Årsakssammenhengen trenger ikke være kjent, mistanke er tilstrekkelig for å melde.

Det er viktigst å melde fra ved mistanke om:

- nye bivirkninger som ikke er nevnt i pakningsvedlegget
- uventede bivirkninger
- alvorlige bivirkninger
- vaksinesvikt (alvorlig covid-19 sykdom etter fullført vaksinasjon)

Husk disse opplysningene når du melder bivirkninger:

- navnet på vaksinen og vaksinasjonsdato
- detaljert beskrivelse av hendelsesforløpet
- når bivirkningen startet
- om bivirkningen er vedvarende eller om den har gått over
- andre samtidige sykdommer og bruk av medisiner
- om/når det er tatt en koronatest, og resultatet av denne
- om bivirkningen oppstod etter første eller andre dose
- om det er gitt en annen vaksine ved andre dose
- svar på eventuelle blodprøver eller andre undersøkelser.

Legemiddelverket publiserer ukentlige rapporter med oversikt over meldinger om mistenkte bivirkninger etter koronavaksiner i Norge.

Rapportene finner du her:

[Legemiddelverket.no/koronavaksiner-bivirkningsrapporter](https://legemiddelverket.no/koronavaksiner-bivirkningsrapporter)